



# メディ ホープ 便り



## いつまで大丈夫???

# 薬の保管と有効期限



### 1 薬の保管について



#### 薬の一般的な保管方法

薬の性質に影響する要因として光、温度、湿度があります。

**光** 薬の効き目が落ちたり、見た目の色が変わることがあります。

**湿度・温度** 一般的には室温保存（1℃～30℃）、坐薬や錠剤の一部は冷所保存（1℃～15℃）。暑すぎると薬の分解が早まり、湿度が高いと粉薬が固まってしまうこともあります。

また子供が誤って飲んでしまうと重大な影響を及ぼすことがあるので、子供の手に届くところには置かないようにしましょう。また市販の薬の保管方法は箱や添付文書に記載されているので、よく確認しましょう。



### 2 薬の有効期限



薬は医師から特別な指示が出ていない限り、処方された日数分を飲み終えて終了です。しかし頓服薬や定期使用薬の残りなどはその限りではありません。一般的な薬の有効期限はおおよそ次の通りになります。

<b>粉薬、顆粒</b>	3から6か月
<b>錠 剤</b>	半年から1年
<b>坐 薬</b>	半年から1年
<b>軟 膏</b>	半年から1年
<b>目 薬</b>	未開封の場合は期限まで。開封後は保存剤のないものは1週間ほど。保存剤の入っているもので1か月ほど。

市販薬の場合は添付文書や外箱に記載されています。

これらは正しい保管をした上での一般的な有効期限です。有効期限が不明な薬を使用してもよいかは自分で判断せずに、**かかりつけの医師、薬剤師**にご相談ください。もし薬がたくさん余っていてどれを飲めばいいのかわからなくなった場合には残っている薬を一度病院、もしくは薬局にお持ち頂き調節してもらいましょう。また処方薬は医師が患者さん本人の症状を診て処方するものです。薬がたくさん残っているからと言って薬を家族や他人に渡すことはやめましょう。



# 薬剤師のお仕事紹介

## ポリファーマシーに対する薬剤師の取り組み

「ポリファーマシー」は「poly + pharmacy」で「多くの薬」という意味ですが、多くの薬を服用することにより、副作用などの有害事象を起すことを言います。

しかし複数の薬を服用することは悪い事ではありません。使用している医薬品同士の相互作用が疑われる場合や、同じ成分の医薬品が重複している場合などはポリファーマシーである可能性があります。

薬剤師は次のことを主にしています。

- 処方された薬の二元管理
- お薬手帳の説明と有効活用
- 服薬間違いを防ぐための一酸化
- 併用薬や市販薬、健康食品等との飲み合わせのチェック など

ポリファーマシーを防ぐために、患者さんのお薬手帳の服薬履歴や市販薬の服薬状況を把握します。飲み合わせや飲み方に問題が生じた場合には医師に処方内容を確認し、問題がない状態でお薬を患者さんにお渡しします。

新たに薬を飲む際や、薬のことに少しでも不安を感じた場合は、薬剤師に必ず相談してください。

※薬物との関係がはつきりしないものを含め、薬物を投与された患者に生じたあらゆる好ましくない、あるいは意図しない症状、または病気のい



## ふじの丘 ゆめホーム 只今入居者募集中です!!

ふじの丘ゆめホームは高齢者向け賃貸住宅として開設して4年半が過ぎたところ

です。高齢者が安心して暮らせるよう、看護師と生活相談員が日々の安否確認や生活相談に応じています。

また、近隣には藤沢診療所とふじの丘薬局があり連携をとっています。

その方の望む自立した生活を続けられるように「みんなのわが家」を目指しています。

### ご連絡先

〒251-0052 藤沢市藤沢 854-11

TEL: 0466-54-7081

FAX: 0466-54-7114

当法人ふじの丘薬局による入居者を対象としたお薬相談会も開催しています!



2・3F 空室あります



居室: 18戸 ● 2.3F 各7室 ● 4F 4室 専有面積: 約20㎡~24㎡

## 薬のおはなし

### 小さな傷のケアについて



適度な潤いを保ったほうが傷は早く治るという事を知っていますか?

傷口から出る体液には傷を治す力があります。この体液の働きをうまく使って傷を治すことをモイストヒーリング(湿潤療法)と言い、現在では医療現場で多く取り入れられています。この療法には傷が早く治る、跡が残りにくい、痛みが少ないという利点があります。モイストヒーリングするために、下記のような商品があります。

例: キズパワーパッド® ケアリーブ®

白十字 モイスリヒーリングパット® など お求めの際は、薬局にお問い合わせください。

また動物にかまれた傷、土や砂、ガラスや繊維の入った傷、2~3分経っても血が止まらない傷は病院へ行って治しましょう。

参照: ニチバンヘルスケア製品 <http://www.careleaves.com/>

## メディホープで働く薬剤師に聞きました!!

メディホープで働く薬剤師に、薬剤師ならではの「あるある」を聞いてみました!

●薬が関与する事件のニュースでイメージ画像としてでてくる薬の画像が、何の薬だか判別しなくなる。

●医療ドラマをみても何の薬が使われているかチェックしてしまう。

薬剤師ならではの回答でしたね!薬のことや健康のことで困ったことがあればお気軽にご相談ください♪



## メディホープ便りの感想・ご意見をお寄せください

### 抽選で10名にQUOカードをプレゼントいたします。

氏名・住所・年齢・紙面の感想や意見を記入してください。FAXとメールでの応募もお受けします。

- 締切: 2019年1月31日(当日消印有効)
- 宛先: 〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町3-35-1 第2米林ビル6F「メディホープかながわ 広報委員会」宛 FAX: 045-624-8706
- メールアドレス: kanagawa@medi-hope.or.jp (件名に「メディホープ便り読者アンケート」と入力)

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。個人情報は発送にのみ使用し、他の目的では使用しません。

## メディホープかながわの店舗一覧

- 1 くじら薬局
- 2 そよかせ薬局
- 3 大師薬局
- 4 川崎薬局
- 5 川崎すみれ薬局
- 6 川崎コスモス薬局
- 7 あげぼの薬局
- 8 かえて薬局
- 9 あおぞら薬局
- 10 さくらんぼ薬局
- 11 ふじの丘薬局
- 12 くすのき薬局
- 13 はまゆう薬局
- 14 なぎさ薬局
- 15 かりん (居宅介護支援・介護用品販売レンタル)
- 16 あげぼの薬局 居宅介護支援事業所
- 17 ふじの丘ゆめホーム (高齢者向け賃貸住宅)
- 18 レインボーの家上平間 (サービス付高齢者向け住宅)
- 19 レインボーの家川崎大師町 (サービス付高齢者向け住宅)



発行

一般社団法人メディホープかながわ

〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町3-35-1 第2米林ビル6階 TEL:045-624-8704 URL:https://www.medi-hope.or.jp/

発行責任者

上田 幸志

編集

広報委員会

制作

メディホープかながわのホームページでは、バックナンバーが閲覧できます。

株式会社 クレコミックス



一般社団法人

メディホープかながわ

medihope kanagawa